



Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 02/08/2025

Planning du 3e trimestre 2025

Référent(e) : Philippe Magnin

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection.
				Louhans	Branges	Romenay	
05/09/25	Brienne	Pk de l'écluse - Rue de l'Écluse	9h00	8h25	8h25	8h40	
12/09/25	Beaurepaire-en-Bresse	Pk du stade - Rue de Fontainebrux	9h00	8h30	8h25	8h10	X
19/09/25	Sagy	Pk Salle des fêtes	9h00	8h35	8h30	8h20	X
26/09/25	Bantanges (Seille)	Place de la mairie	9h00	8h35	8h35	8h30	
03/10/25	Montpont en Bresse	La Paillote - Plan d'eau de la Vavre	9h00	8h30	8h30	8h35	
10/10/25							
17/10/25							
24/10/25							
31/10/25							
07/11/25							
14/11/25							
21/11/25							
28/11/25							
05/12/25							
12/12/25							
				Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité			
				Départ BRANGES – Parking voie verte – Rue du Pré du Vernay			
				Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château)			

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

Initiation indispensable pour débiter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

Animateurs	AP = André PARNALAND		
	BR = Bernard RODOT		
	CB = Catherine BOULLY		
	CM = Christine MARGET		
	DM = Dominique MASERA	Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com	
	GM = Guy MATHY		
	GV = Gilles VYON		
	JE = Juan ESPANOL		
	JLT = Jean-Luc THIVANT		
	MS = Michel SIMON		
	MM = Marité MARTIN		
	PM = Philippe MAGNIN		