

ACTIVITÉ GYMNASTIQUE

actualisé : 15/08/2025

Section	Type	Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BEAUREPAIRE - LE FAY							
BRANGES	GYMNASTIQUE (*)	Salle des fêtes			8:45>9:40		9:50>10:50 (x)
	GYM DOUCE (*)	Salle des fêtes					8:45>9:35 (x)
LOUHANS	GYM Maintien en forme (*)	Salle polyvalente		8:15>9:05			
	GYM Maintien en forme (*)	Salle multi-activités		8:30>9:30			
	GYM Maintien en forme (*)	Gymnase Vial Vincent			8:30>9:30		
	GYM DOUCE avec chaise	Salle polyvalente		9:15>10:15			
	SMS (*)	Salle polyvalente		10:30>11:30			
PIERRE-DE-BRESSE	GYM DOUCE	Salle Agathe		9:00>10:00 10:15>11:15			
	STRETCHING	salle Topaze					10:15>11:15
ROMENAY	BODY ZEN	Salle socio-culturelle				9:00>10:15 10:30>11:45	
	GYMNASTIQUE	Salle socio-culturelle		8:30>9:15 9:30>10:15			
	GYM DOUCE	Salle socio-culturelle		10:30>11:15 11:30>12:15			
SAGY	GYMNASTIQUE	Salle socio-culturelle		10:00>11:00			9:15>10:15
ST-GERMAIN-DU-BOIS	GYMNASTIQUE	Salle de gymnastique		9:15>10:15			
	GYM DOUCE	Salle de gymnastique		10:30>11:30			
	STRETCHING	Salle des fêtes	14:40>15:40				
	SWISS BALL	Salle des fêtes	13:45>14:30				

(*) Inscription soumise à validation par le responsable et l'animateur

(x) Plannings du vendredi en attente de confirmation