



Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 12/09/2026

Planning du 4e trimestre 2026

Référent(e) : Jean-Luc THIVANT

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection. Journée
				Louhans	Branges	Romenay	
02/10/26	Louhans	Place du Breuil	9h00		8h45	8h30	X
09/10/26	Romenay (plan d'eau)	Étang de la Chagne, Route des Frettières	9h00	8h25	8h15		
16/10/26	Bantanges (Seille)	Place de la mairie	9h00	8h35	8h35	8h30	
23/10/26	St-Usuge (Les Meneuvres)	Pk Étang Crépeau	9h00	8h40	8h35	8h20	
30/10/26	Branges (Seille)	Pk voie verte - Rue du Pré du Vernay	9h00	8h40		8h25	
06/11/26	Montagny-près-Louhans	Pk du stade	9h00	8h40	8h30	8h20	
13/11/26	Le Fay	Pk Centre technique (face à l'église)	9h00	8h35	8h30	8h15	
20/11/26	Cuisery (aviation)	Château d'eau - Rue du stade	9h00	8h25	8h25	8h35	
27/11/26	Bruailles	Pk de la halle - Chemin du Bourg	9h00	8h40	8h35	8h25	
04/12/26	Châteaurenaud	Salle multiactivités - Rue des Écoles	9h00	8h50	8h40	8h25	
11/12/26	Beaurepaire-en-Bresse	Pk du stade - Rue de Fontainebrux	9h00	8h30	8h25	8h10	
18/12/26	St-Vincent-en-Bresse	Plan d'eau Les Liaurats	9h00	8h30	8h35	8h20	
25/12/26							
01/01/27							
08/01/27	Juif	Pk du cimetière	9h00	8h35	8h40	8h20	
15/01/27							
Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité ▲							
Départ BRANGES – Stade Abbé Honorez – Route des Vernets ▲							
Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château) ▲							

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

Initiation indispensable pour débiter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

Animateurs

CB = Catherine BOULLY
CMA = Christine MARGET
CMI = Chantal Michel
DM = Dominique MASERA
GM = Guy MATHY
HP = Henri PEYROUX
JE = Juan ESPANOL
JLT = Jean-Luc THIVANT
MM = Marité MARTIN
PM = Philippe MAGNIN

Pour tout renseignement :
marchenordique@abs71.fr