Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 04/09/2026

Planning du 3e trimestre 2026 — Référent(e) : Marie-Thé Martin

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de…			Initiation Perfection. Journée
				Louhans	Branges	Romenay	
04/09/26	Brienne	Pk de l'écluse - Rue de l'Écluse	9h00	8h25	8h25	8h40	
11/09/26	Juif	Pk du cimetière	9h00	8h35	8h40	8h20	
18/09/26	Sornay (Seille)	Pk de l'église	9h00	8h40	8h40	8h25	
25/09/26	Jouvençon	Chemin de l'Église	9h00	8h30	8h30	8h35	
02/10/26	Louhans	Place du Breuil	9h00		8h45	8h30	X
Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité				▲			
Départ BRANGES – Stade Abbé Honorez – Route des Vernets					▲		
Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château)						▲	

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

Initiation indispensable pour débuter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits…

Animateurs

- *CB = Catherine BOULLY*
- *Cma = Christine MARGET*
- *Cmi = Chantal Michel*
- *DM = Dominique MASERA*
- *GM = Guy MATHY*
- *HP = Henri PEYROUX*
- *JE = Juan ESPANOL*
- *JLT = Jean-Luc THIVANT*
- *MM = Marité MARTIN*
- *PM = Philippe MAGNIN*

Pour tout renseignement :
marchenordique@abs71.fr